

Рассмотрен на заседании
педагогического совета
протокол № 1 от 29.08.2025г.

Утвержден
приказом директора МБУ ДО
«Спортивная школа № 3»
от 05.09.2025 № 77 -а

_____ В.Ю.Крюков

У Ч Е Б Н Ы Й П Л А Н

**МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА № 3»
НА 2025/2026 учебный год**

Пояснительная записка

Учебный план МБУ ДО «Спортивная школа № 3» - нормативный регулирующий документ деятельности спортивной школы, составлен в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации, приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 27.07.2022 №629 «Порядок организации осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», приказом Министерства спорта Российской Федерации от 03.08.2022 №634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки», Федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта и Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей СанПиН 2.4.4.3172-14.

В МБУ ДО «Спортивная школа № 3» реализуются дополнительные общеобразовательные программы «Киокусинкай», «Всестилевое каратэ», «Рукопашный бой», «Кикбоксинг», «Фитнес-аэробика» в том числе:

- дополнительные общеразвивающие программы в области физической культуры и спорта на спортивно-оздоровительном этапе в спортивно-оздоровительных группах (СОГ);

- дополнительные образовательные программы спортивной подготовки (этап начальной подготовки, учебно-тренировочный этап, этап совершенствования спортивного мастерства).

Нормативный срок освоения программ:

- общеразвивающие – до 10 лет.
- спортивной подготовки: «Киокусинкай» - 13 лет, «Всестилевое каратэ» - 14 лет, «Рукопашный бой» - 8 лет, «Кикбоксинг» - 8 лет, «Фитнес-аэробика» - 8 лет.

Общий годовой объем учебных часов рассчитан для 52 учебных недель.

Учебный план
муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования
"Спортивная школа № 3" на 2025/2026 учебный год (с группами ПФДО)

Дополнительные образовательные программы по видам спорта		ЭТАПЫ ПОДГОТОВКИ												Итого
		СО	Этап начальной подготовки			Учебно-тренировочный этап					Этап спортивного совершенствования			
			Весь период кол-во	1 год	2 год	3 год	1 год	2 год	3 год	4 год	5 год	1 год	2 год	
Киокусинкай	Кол-во групп	3	5	2	5	2	2	3	2				1	25
	ч/нед.	4	6	6	8	10	10	12	12				16	
	всего часов	12	30	12	40	20	20	36	24				16	210
Всестилевое каратэ	Кол-во групп	3	4	3	3	3	5	6	2			1		30
	ч/нед.	4	6	6	8	10	10	12	14			20		
	всего часов	12	24	18	24	30	50	72	28			20		278
Рукопашный бой	Кол-во групп	4	1	2	4			1						12
	ч/нед.	4	6	6	8			12						
	всего часов	16	6	12	32			12						78
Кикбоксинг	Кол-во групп	3	2		7									12
	ч/нед.	4	6		8									
	всего часов	12	12		56									80
Фитнес-аэробика	Кол-во групп	1		4	4	1								10
	ч/нед.	4		6	8	12								
	всего часов	4		24	32	12								72
Итого	Кол-во групп	14	12	11	23	6	7	10	4			1	1	89
	ч/нед.	4	6	6	8	10/12	10	12	12/14			20	16	
	всего часов	56	72	66	184	62	70	120	52			20	16	718

Учебный план
муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования "Спортивная
школа № 3" на 2025/2026 учебный год

Дополнительные образовательные программы по видам спорта		ЭТАПЫ ПОДГОТОВКИ												Итого
		СО	Этап начальной подготовки			Учебно-тренировочный этап					Этап спортивного совершенствования			
			Весь период кол-во	1 год	2 год	3 год	1 год	2 год	3 год	4 год	5 год	1 год	2 год	
Киокусинкай	Кол-во групп		5	2	5	2	2	3	2				1	22
	ч/нед.		6	6	8	10	10	12	12				16	
	всего часов		30	12	40	20	20	36	24				16	198
Всестилевое каратэ	Кол-во групп		4	3	3	3	5	6	2			1		27
	ч/нед.		6	6	8	10	10	12	14			20		
	всего часов		24	18	24	30	50	72	28			20		266
Рукопашный бой	Кол-во групп		1	2	4			1						8
	ч/нед.		6	6	8			12						
	всего часов		6	12	32			12						62
Кикбоксинг	Кол-во групп		2		7									9
	ч/нед.		6		8									
	всего часов		12		56									68
Фитнес-аэробика	Кол-во групп			4	4	1								9
	ч/нед.			6	8	12								
	всего часов			24	32	12								68
Итого	Кол-во групп		12	11	23	6	7	10	4			1	1	75
	ч/нед.		6	6	8	10/12	10	12	12/14			20	16	
	всего часов		72	66	184	62	70	120	52			20	16	662

Учебный план
муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования "Спортивная
школа № 3" на 2025/2026 учебный год

[illegible]

Комплектование учебных групп на 2025/2026 учебный год (с группами ПФДО)

Этапы подготовки	КИОКУСИНКАЙ		ВСЕСТИЛЕВОЕ КАРАТЭ		РУКОПАШНЫЙ БОЙ		КИКБОКСИНГ		ФИТНЕС-АЭРОБИКА		Всего	
	Группа видов спорта											
	кол. групп	кол. детей	кол. групп	кол. детей	кол. групп	кол. детей	кол. групп	кол. детей	кол. групп	кол. детей	кол. групп	кол. детей
СОГ (ПФДО)	3	60	3	60	4	80	3	60	1	20	14	280
ГНП - 1	5	90	4	65	1	15	2	30	0	0	12	200
ГНП - 2	2	35	3	45	2	36	0	0	4	54	11	170
ГНП - 3	5	80	3	50	4	70	7	105	4	60	23	365
УТГ - 1	2	30	3	39	0	0	0	0	1	10	6	79
УТГ - 2	2	28	5	62	0	0	0	0	0	0	7	90
УТГ - 3	3	41	6	67	1	15	0	0	0	0	10	123
УТГ - 4	2	24	2	17	0	0	0	0	0	0	4	41
УТГ - 5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ГСС - 1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ГСС - 2	0	0	1	3	0	0	0	0	0	0	1	3
ГСС - 3	1	6	0	0	0	0	0	0	0	0	1	6
Итого	25	394	30	408	12	216	12	195	10	144	89	1357

