Подписан: Крюков Владимир Юрьевич
DN: C=RU, OU=директор, O=МБУДО ДЮСШ единоборств № 3, CN=Крюков Владимир Юрьевич, E=dysshve3@mail.ru
Основание: я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
Местоположение: место подписания
Дата: 2022.10.19 12:03:07+03'00'

АННОТАЦИИ
к дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта, реализуемых в МБУДО ДЮСШ единоборств № 3

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Киокусинкай» (базовый уровень)	Цель программ - физическое, нравственное и интеллектуальное развитие личности ребенка средствами выбранного вида спорта, укрепление здоровья, мотивация к систематическим занятиям физической культурой и спортом. Задачи программы Обучающие: - Привить навыки личной, обязательной гигиены, обучить простейшим приемам закаливания и убедить в необходимости повседневного их применения. - Обучить приемам, элементам техники и тактики, дать возможность посредством соревнований проявить себя в спорте. - Подготовка и выполнение нормативных требований. Развивающие: - Укрепление здоровья и повышение работоспособности учащихся; - Развитие мотивации к познанию и самосовершенствованию, формирование потребности к регулярным занятиям спортом; - Общая физическая подготовка; - Выявление задатков, способностей и спортивной одарённости. Воспитательные: - Формирование потребности к занятиям спортом и ведения здорового образа жизни; - Воспитание волевых и морально-этических качеств личности; - Формирование навыков адаптации к жизни в обществе. Учебный материал программ представлен в разделах, отражающих виды подготовок: теоретическую, физическую, техническую, тактическую, морально-волевую и психологическую. Возраст детей, участвующих в реализации программ 6-18 лет. Срок реализации программы – в течение всего периода обучения.
Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Всестилевое каратэ» (базовый уровень)	
Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Рукопашный бой» (базовый уровень)	
Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Кикбоксинг» (базовый уровень)	
Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Фитнес-аэробика» (базовый уровень)	

Дополнительная общеобразовательная предпрофессиональная программа в области физической культуры и спорта «Киокусинкай» (уровень базовый и углубленный)	Основная цель программ – оптимизация физического развития человека, всестороннее совершенствование общих физических качеств в единстве с воспитанием личности занимающихся средствами выбранного вида спорта, направленность тренировочных занятий на достижение спортивного результата. Основные задачи: 1. Укрепление здоровья, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни; 2. Формировании навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации; 3. Получение начальных знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта; 4. Удовлетворение потребностей в двигательной активности; 5. Подготовка к поступлению в профессиональные образовательные организации и образовательные организации высшего образования, реализующие основные образовательные программы среднего профессионального и высшего образования по укрупненным группам специальностей и направлений подготовки в сфере образования и педагогики, в области физической культуры и спорта; 6. Отбор одаренных детей, создание условий для их физического воспитания и физического развития. Программы содержат в себе такие предметные области, как теория и методика физической культуры и спорта, общая и специальная физическая подготовка, избранный вид спорта, другие виды спорта, технико-тактическая и психологическая подготовка, самостоятельная работа. Тренировочная деятельность организуется на основе данной программы и участием учащихся в тренировочных сборах, самостоятельной работой. Возраст детей, участвующих в реализации программ - 8-18 лет. Срок реализации рабочей программы – 8 лет (рукопашный бой, кикбоксинг). Срок реализации рабочей программы – 10 лет (киокусинкай, всестилевое каратэ, фитнес-аэробика).
Дополнительная общеобразовательная предпрофессиональная программа в области физической культуры и спорта «Всестилевое каратэ» (уровень базовый и углубленный)	
Дополнительная общеобразовательная предпрофессиональная программа в области физической культуры и спорта «Рукопашный бой» (уровень базовый и углубленный)	
Дополнительная общеобразовательная предпрофессиональная программа в области физической культуры и спорта «Кикбоксинг» (уровень базовый и углубленный)	
Дополнительная общеобразовательная предпрофессиональная программа в области физической культуры и спорта «Фитнес-аэробика» (уровень базовый и углубленный)	