

Утверждаю
Директор МБУ ДО «Спортивная
школа № 3»

В.Ю.Крюков
Приказ от 06.09.2024 № 85-а

**Образовательная программа
муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования
«Спортивная школа № 3»
на 2024/2025 учебный год**

Образовательная программа муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа № 3» разработана в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. №273-ФЗ, приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 27.07.2022 №629 «Порядок организации осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», приказом Министерства спорта Российской Федерации от 03.08.2022 №634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки», Федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта и Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей СанПиН 2.4.4.3172-14, Уставом МБУ ДО «Спортивная школа № 3».

Образовательная программа МБУ ДО «Спортивная школа № 3» конкретизирует объем, содержание, планируемые результаты образовательной деятельности, характеризует организационно-педагогические условия и формы промежуточной и итоговой аттестации. Образовательная программа включает в себя учебный план, календарный учебный график, рабочие программы по видам спорта, разработанные в соответствии с федеральными государственными требованиями.

Основные направления деятельности: учебно-тренировочная, спортивно-массовая, физкультурно-оздоровительная, социально-воспитательная, информационно-методическая, управленческая.

В рамках настоящей Образовательной программы реализуются:

- дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по видам спорта: «Киокусинкай», «Всестилевое каратэ», «Рукопашный бой», «Кикбоксинг», «Фитнес-аэробика» на этапах начальной подготовки, учебно-

тренировочных, спортивного совершенствования мастерства. Учебный год по данным программам составляет 52 недели;

- дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы в рамках персонифицированного финансирования дополнительного образования детей в спортивно-оздоровительных группах (СОГ) по видам спорта: «Киокусинкай», «Всестилевое каратэ», «Рукопашный бой», «Кикбоксинг», «Фитнес-аэробика». Учебный год по данным программам составляет 36 недель.

Условия реализации образовательного процесса соответствуют установленным требованиям, что зафиксировано в заключениях Роспотребнадзора и Госпожнадзора.

Обучение в школе ведется на русском языке по безоценочной системе бесплатно.

Цели и задачи образовательного процесса

Цель - реализация дополнительных общеобразовательных программ и образовательных программы спортивной подготовки, а также услуг спортивной направленности для всестороннего физического развития и совершенствования обучающихся, профессионального самоопределения, их духовного и нравственного развития.

Задачи:

- формирование здорового образа жизни, привлечение обучающихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- укрепление здоровья и всестороннее физическое развитие (развитие физических, интеллектуальных и нравственных способностей);
- достижение спортивных успехов в соответствии с индивидуальными способностями детей и подростков;
- обеспечение атмосферы психологического комфорта для каждого обучающегося;
- постоянное совершенствование управленческого, методического и педагогического профессионализма;
- интеллектуальное развитие личности и создание системы стимулирования для проявления исследовательских способностей детей;
- предоставление среды развития детских интересов, увлечений с целенаправленным взаимодействием на процесс формирования личной культуры досуговой деятельности;
- ориентация на создание оптимальных условий для наиболее полного удовлетворения интересов и потребностей детей, саморазвитие личности, оказание помощи и поддержки в самовоспитании, нравственном самосовершенствовании;

- развитие и стимулирование в познавательной, социальной, творческой активности детей и подростков.

Данные цель и задачи достижимы при решении специфических для каждого этапа спортивной подготовки задач.

На спортивно-оздоровительном этапе - это расширение двигательных возможностей и компенсация дефицита двигательной активности.

На этапе начальной подготовки - базовая подготовка и определение избранного вида спорта для дальнейшей специализации.

На учебно-тренировочном этапе - специализация и углубленная тренировка в избранном виде спорта.

Структура образовательной системы

Образовательная система МБУ ДО «Спортивная школа № 3» включает в свою структуру три взаимосвязанных этапа с установленными продолжительностью обучения и количественным составом групп на каждом из этих этапов.

Этапы спортивной подготовки	Киокусинкай		
	Количество детей	Количество часов	Минимальный возраст
Этап начальной подготовки - 1	15-24	6	8
Этап начальной подготовки - 2	15-24	6	
Этап начальной подготовки - 3	15-24	8	
Тренировочный этап - 1	12-20	10	10
Тренировочный этап - 2	12-20	10	
Тренировочный этап - 3	10-20	12	
Тренировочный этап - 4	10-20	12	
Тренировочный этап - 5	10-20	14	
Этап совершенствования спортивного мастерства	3-6	16	14 КМС

Этапы спортивной подготовки	Рукопашный бой		
	Количество детей	Количество часов	Минимальный возраст
Этап начальной подготовки - 1	15-24	6	10
Этап начальной подготовки - 2	15-24	6	
Этап начальной подготовки - 3	15-24	8	
Тренировочный этап - 1	12-20	10	12
Тренировочный этап - 2	12-20	10	
Тренировочный этап - 3	10-20	12	
Тренировочный этап - 4	10-20	12	
Тренировочный этап - 5	10-20	14	
Этап совершенствования спортивного мастерства	4-8	16	16 КМС

Этапы спортивной подготовки	Всестилевое каратэ		
	Количество детей	Количество часов	Минимальный возраст
Этап начальной подготовки - 1	15-24	6	7
Этап начальной подготовки - 2	15-24	6	
Этап начальной подготовки - 3	15-24	8	
Тренировочный этап – 1	10-16	10	10
Тренировочный этап - 2	10-16	10	
Тренировочный этап - 3	10-16	12	
Тренировочный этап - 4	8-16	14	
Этап совершенствования спортивного мастерства	3-6	20	14 КМС

Этапы спортивной подготовки	Кикбоксинг		
	Количество детей	Количество часов	Минимальный возраст
Этап начальной подготовки - 1	15-24	6	10
Этап начальной подготовки - 2	15-24	6	
Этап начальной подготовки -3	15-24	8	
Тренировочный этап – 1	12-20	10	11
Тренировочный этап - 2	12-20	10	
Тренировочный этап - 3	12-20	12	
Тренировочный этап - 4	10-20	14	
Тренировочный этап - 5	10-20	14	
Этап совершенствования спортивного мастерства	4-8	16	15 КМС

Этапы спортивной подготовки	Фитнес-аэробика		
	Количество детей	Количество часов	Минимальный возраст
Этап начальной подготовки - 1	14-16	6	7
Этап начальной подготовки - 2	14-16	6	
Этап начальной подготовки -3	12-16	8	
Тренировочный этап – 1	10-12	12	10
Тренировочный этап - 2	10-12	12	
Тренировочный этап - 3	8-12	14	
Тренировочный этап - 4	8-12	14	
Тренировочный этап - 5	8-12	16	
Этап совершенствования спортивного мастерства	4-8	21	14 КМС

Распределение учебных часов по этапам и годам спортивной подготовки

Группы по этапам подготовки	СОГ	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап					ЭСС
		1-2 год	3 год	1 год	2 год	3 год	4 год	5 год	
Киокусинкай									

Количество часов за год	144	312	416	520	520	624	624	728	832
Количество часов в неделю	4	6	8	10	10	12	12	14	16
Рукопашный бой									
Количество часов за год	144	312	416	520	520	624	624	728	832
Количество часов в неделю	4	6	8	10	10	12	12	14	16
Вестилевое каратэ									
Количество часов за год	144	312	416	520	520	624	728	-	832
Количество часов в неделю	4	6	8	10	10	12	14	-	16
Кикбоксинг									
Количество часов за год	144	312	416	520	520	624	728	728	832
Количество часов в неделю	4	6	8	10	10	12	14	14	16
Фитнес-аэробика									
Количество часов за год	144	312	416	624	624	728	728	832	1092
Количество часов в неделю	4	6	8	12	12	14	14	16	21

Режим и условия образовательной деятельности

Учебный год начинается 1 сентября и продолжается в течение 52 недель. Основными формами учебно-тренировочного процесса остаются:

- групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия,
- работа по индивидуальным планам, медико-восстановительные мероприятия,
- тестирование,
- педагогический и медицинский контроль,
- участие в соревнованиях, клубных встречах, учебно-тренировочных сборах,
- инструкторская и судейская практика.

Продолжительность одного занятия в группах спортивно-оздоровительной направленности и начальной подготовки 1 года обучения не должна превышать двух академических часов; в группах начальной подготовки 2-3 годов обучения - 2-3 академических часов; в учебно-тренировочных группах 1-5 годов обучения, а также в группах спортивного совершенствования 1 года обучения – трех академических часов.

Занятия проводятся в две смены:

С 9.00 до 13.00 и с 13.30 до 20.00.

Перерывы между занятиями - не менее 10 минут.

Кадровое обеспечение учебного плана - 100%

Методическое обеспечение - достаточное.

Материально техническое обеспечение - 100%.

Технологии организации образовательного процесса

Реализуемые технологии:

- личностно-ориентированная технология;
- компьютерные технологии;
- игровые технологии;
- здоровьесберегающие и здоровьеформирующие технологии и др.

Показатели результативности образовательного процесса

Основными показателями результативности образовательного процесса в МБУ ДО «Спортивная школа № 3» являются:

- сохранность контингента обучающихся;
- спортивные достижения обучающихся;
- результаты педагогической диагностики, определяемые образовательными программами педагогов (тестирование, контрольно-переводные нормативы, мониторинг физического развития и физической подготовленности).

Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся

Промежуточная аттестация для перевода на следующий этап осуществляется один раз в год. Срок проведения апрель-май. Форма промежуточной аттестации - сдача контрольно-переводных нормативов. Учащиеся выполняют установленные для перевода на следующий этап подготовки нормативы, утвержденные приказом СШ. По итогам промежуточной аттестации директором издается приказ о переводе на следующий этап обучения обучающихся, выполнивших контрольно - переводные требования. Обучающиеся, не освоившие образовательные программы по болезни или по другой уважительной причине, могут быть оставлены на прежнем этапе подготовки или решением педагогического совета переведены на следующий этап подготовки.

Ожидаемые результаты

Продолжать на основе достигнутых результатов деятельности МБУ ДО «Спортивная школа № 3» целенаправленную работу в плане подготовки спортивного резерва по видам спорта киокусинкай, всестилевому каратэ, рукопашному бою, совершенствуя методы и подходы в тренировочной работе с детьми с учетом изучения и внедрения передового опыта;

увеличение количества призовых мест на официальных соревнованиях по культивируемым видам спорта;

рост рейтинга спортшколы;

обновление нормативной и программно - методической баз в соответствии с законодательством РФ;

наличие программно-методических материалов, соответствующих требованиям законодательства РФ;

развивать системы обеспечения;

техническая база, обеспечивающая применение современных образовательных технологий.

качественное улучшение состояния здоровья среди детей, подростков, молодежи;

увеличение количества обучающихся;

улучшение показателей уровня физической подготовленности и спортивного мастерства обучающихся;

подготовка одаренных детей к поступлению в образовательные организации, реализующие профессиональные образовательные программы в области физической культуры и спорта;

организация досуга и формирование потребности в поддержании здорового образа жизни;

активное участие обучающихся в различных досуговых мероприятиях физкультурно - спортивной направленности.

Настоящая Программа включает в себя:

1. Учебный план на 2024/2025 учебный год (Приложение 1)
2. Календарный учебный график на 2024/2025 учебный год (Приложение 2).
3. Рабочие дополнительные образовательные программы в области физической культуры и спорта на 2024/2025 учебный год (Приложение 3).