

Утверждено
приказом директора МБУ ДО
"Спортивная школа № 3"
от 06.09.2024 № 82-а

**Расписание
учебных занятий на 2024/2025 учебный год**

Отделение «киокусинкай»

| № п/п | ФИО тренера-преподавателя | Этап подготовки | Адрес | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Суббота | Воскресенье |
|-------|---------------------------|-----------------|----------------------------------|--------------|--------------|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|
| 1 | Крюков В.Ю. | ГСС 2 | ул.Советская, 104 | 18.00-20.00 | 18.00-20.00 | 18.00-20.00 | 18.00-20.00 | 18.00-20.00 | 16.00-19.00 | 12.00-15.00 |
| 2 | Ледовских М.Л. | СОГ | ул.Савостьянова, д.1 | | 15.30-17.00 | | 15.30-17.00 | | | |
| | | УТГ 2 | ул.Савостьянова, д.1 | 17.30-19.30 | 17.30-19.30 | | 17.30-19.30 | | 17.30-19.30 | 17.30-19.30 |
| | | ГНП 2 | ул. Серпуховская, д.15 | | | 16.00-18.00 | | 16.00-18.00 | 10.00-12.00 | |
| | | УТГ 1 | ул. Серпуховская, д.15 | 18.00-20.00 | | 18.00-20.00 | | 18.00-20.00 | 12.00-14.00 | 12.00-14.00 |
| 3 | Караханян Ж.С. | ГНП 2 | ул.Гастелло, д.38 | 16.00-18.00 | | 16.00-18.00 | | 16.00-18.00 | | |
| | | УТГ 2 | ул.Гастелло, д.38 | 18.00-20.00 | 18.00-20.00 | 18.00-20.00 | | 18.00-20.00 | 12.00-14.00 | |
| | | СОГ | ул.Чичерина, д.30а | | | | 16.30-18.00 | | 16.30-18.00 | |
| | | ГНП 2 | ул.Чичерина, д.30а | | 15.00-17.00 | | 18.00-20.00 | | 18.00-20.00 | |
| | | ГНП 2 | ул.Чичерина, д.30а | | 15.00-17.00 | | 18.00-20.00 | | 18.00-20.00 | |
| 4 | Скляр С.В. | СОГ | ул.Мичуринская, 93 | 16:30-18:00 | | 16:30 -18:00 | | | | |
| | | ГНП 1 | ул.Студенецкая Набережная, 23 | | 16:00 -18:00 | | 16:00-18:00 | | 16:00-18:00 | |
| | | ГНП 2 | ул.Мичуринская, 93 | 18:00 -20:00 | | 18:00 -20:00 | | 18:00-20:00 | | |
| | | УТГ 1 | ул.Студенецкая Набережная, 23 | | 18:00 -20:00 | | 18:00-20:00 | 16:00-18:00 | 18:00 -20:00 | 18:00 -20:00 |

| | | | | | | | | | | |
|----|----------------|-------|-----------------------------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 5 | Рыбкин А.В. | СОГ | ул.С.Лазо, д. 18 | | 18.30-20.00 | | 18.30-20.00 | | | |
| | | УТГ 2 | ул. Астраханская, д.159 ул.С.Лазо, д.18 | 15.50-17.50 | | 15.50-17.50 | | 15.50-17.50 | 09.00-11.00 | 09.00-11.00 |
| | | УТГ 3 | ул. Астраханская, д.159 ул.С.Лазо, д.18 | 18.00-20.00 | 16.20-18.20 | 18.00-20.00 | | 18.00-20.00 | 11.10-13.10 | 11.10-13.10 |
| | | УТГ 3 | ул. Астраханская, д.159 ул.С.Лазо, д.18 | 18.00-20.00 | 16.20-18.20 | 18.00-20.00 | | 18.00-20.00 | 11.10-13.10 | 11.10-13.10 |
| 6 | Зубарев Д.В. | УТГ 2 | ул.Цветочная/ М.Н.Мордасовой,6 | 18.00-20.00 | 18.00-20.00 | | 18.00-20.00 | | 18.00-20.00 | 12.00-14.00 |
| | | УТГ 2 | ул.Цветочная/ М.Н.Мордасовой,6 | 18.00-20.00 | 18.00-20.00 | | 18.00-20.00 | | 18.00-20.00 | 12.00-14.00 |
| 7 | Савенков С.А. | СОГ | ул.Сергеева- Ценского,4 | | 16:00-17:30 | | 16:00-17:30 | | | |
| | | ГНП 3 | ул.С.Лазо, д.18 | 16:00-18:00 | | 16:00-18:00 | | 16:00-18:00 | | 16:00-18:00 |
| | | ГНП 3 | ул.С.Лазо, д.18 | 18:00-20:00 | | 18:00-20:00 | | 18:00-20:00 | | 18:00-20:00 |
| | | ГНП 1 | ул.Сергеева- Ценского, д.4 | | 18:00-20:00 | | 18:00-20:00 | | 16:00-18:00 | |
| 8. | Буравлева А.В. | ГНП 1 | ул.Цветочная/ М.Н.Мордасовой,6 | 18.00-20.00 | | 18.00-20.00 | | 18.00-20.00 | | |
| | | СОГ | ул.Мичуринская, д.93 | | 18.00-19.30 | | 18.00-19.30 | | | |
| 9. | Баженова М.А. | УТГ 2 | ул.Мичуринская, д.93 | 17.30-19.30 | 18.30-20.30 | 17.30-19.30 | 18.30-20.30 | 17.30-19.30 | | |
| | | СОГ | ул.Мичуринская, д. 93 | | 17.00-18.30 | | 17.00-18.30 | | | |

Отделение «всестилевое каратэ»

| № п/п | ФИО тренера-преподавателя | Этап подготовки | Адрес | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Суббота | Воскресенье |
|-------|---------------------------|-----------------|------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 1 | Асадов Т.А. | СОГ | ул. Мичуринская, д.150 | 16:30-18:00 | | 16:30-18:00 | | | | |
| | | ГНП 3 | ул. Мичуринская, д.150 | 18:00-20:00 | | 18:00-20:00 | | | 10:00-12:00 | 10:00-12:00 |
| | | УТГ1 | ул. Мичуринская, д.150 | | | | 15:00-18:00 | 15:00-18:00 | 12:00-14:00 | 14:00-16:00 |
| | | УТГ2 | ул. Мичуринская, д.150 | | 16:00-18:00 | | 18:00-20:00 | 18:00-20:00 | 14:00-16:00 | 12:00-14:00 |
| 2 | Рогудеев А.Н. | ГНП 3 | ул. Ударная, 2 | 18:00-20:00 | | 18:00-20:00 | | 15:30-17:30 | 12:00-14:00 | |
| | | УТГ 1 | пл.Льва Толстого, 4а | 13:00-15:00 | 16:00-18:00 | 13:00-15:00 | 16:00-18:00 | | 14:30-16:30 | |
| | | УТГ 2 | пл.Льва Толстого, 4а | 15:00-17:00 | 18:00-20:00 | 15:00-17:00 | 18:00-20:00 | 18:00-20:00 | | |
| | | УТГ 2 | пл.Льва Толстого, 4а | 15:00-17:00 | 18:00-20:00 | 15:00-17:00 | 18:00-20:00 | 18:00-20:00 | | |
| 3 | Бартнев Е.В. | СОГ | ул.Мичуринская, 93 | | | 18:00-19:30 | | | 13:00-14:30 | |
| | | ГНП 3 | ул.Мичуринская, 93 | 18:00-20:00 | | | | 18:00-20:00 | 10:00-12:00 | 12:00-14:00 |
| | | УТГ 1 | ул.Мичуринская, 93 | | 17:00-20:00 | | 18:00-20:00 | | 17:00-20:00 | 18:00-20:00 |
| | | УТГ 2 | ул.Мичуринская, 93 | 16:00-18:00 | | 15:00-18:00 | | 16:00-18:00 | | 9:00-12:00 |
| | | УТГ 2 | ул.Мичуринская, 93 | | 15:00-17:00 | | 15:00-18:00 | | 15:00-17:00 | 15:00-18:00 |
| 4 | Комиссаров С.В. | ГНП 2 | ул.А.Бебеля, 108 | | 16.30-18.30 | | 16.30-18.30 | | 14.00:16.00 | |
| | | УТГ 1 | м-н Центральный, 16 | 19:00-21:00 | 19:00-21:00 | 19:00-21:00 | 19:00-21:00 | 19:00-21:00 | | |
| | | ГСС | ул.А.Бебеля, 108 | 16:00-19:00 | 13:30-16:30 | 16:00-19:00 | 13:30-16:30 | 16:00-19:00 | 16:00-19:00 | 10:00-12:00 |
| 5 | Лазеева К.Д. | СОГ | ул.Мичуринская, д.112 | | | | | | 10.00-11.30 | 10.00-11.30 |
| | | УТГ 1 | ул.Мичуринская, д.112 | 9.00-11.00 | 9.00-11.00 | 9.00-11.00 | 9.00-11.00 | 9.00-11.00 | | |
| | | УТГ 2 | ул.Мичуринская, д.112 | 18.00-20.00 | 18.00-20.00 | 18.00-20.00 | 18.00-20.00 | 18.00-20.00 | | |
| 6 | Лазеев М.С. | ГНП 1 | ул. Мичуринская, д.112 | 11.00-12.30 | 11.00-12.30 | 11.00-12.30 | 11.00-12.30 | | | |
| | | УТТ 3 | ул. Мичуринская, д.112 | 15.00-18.00 | 15.00-18.00 | 15.00-18.00 | 15.00-18.00 | | | |
| | | УТГ 3 | ул. Мичуринская, | 15.00-18.00 | 15.00-18.00 | 15.00-18.00 | 15.00-18.00 | | | |

| | | | | | | | | | | |
|---|----------------------|-------|--------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|--|
| | | | д.112 | | | | | | | |
| 7 | Щербинин Е.Н. | ГНП 3 | ул.Нагорная, д.14 | 18.00-20.00 | | 18.00-20.00 | | 18.00-20.00 | 14.00-16.00 | |
| 8 | Филаткин А.С. | СОГ | ул.Советская д.159 | 16.00-17.30 | | 16.00-17.30 | | | | |
| | | СОГ | ул.Советская д.159 | | 15.00-16.30 | | | | 14.30-16.00 | |
| | | УТГ 2 | ул.Советская д.159 | 18.00-20.00 | | 18.00-20.00 | 16.00-18.00 | 18.00-20.00 | 16.00-18.00 | |
| | | УТГ 2 | ул.Советская д.159 | 18.00-20.00 | | 18.00-20.00 | 16.00-18.00 | 18.00-20.00 | 16.00-18.00 | |
| | | УТГ 2 | ул.Советская д.159 | | 17.00-20.00 | | 18.00-20.00 | 15.00-18.00 | 18.00-20.00 | |

Отделение «рукопашный бой»

| № п/п | ФИО тренера-преподавателя | Этап подготовки | Адрес | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Суббота | Воскресенье |
|-------|---------------------------|-----------------|------------------------------------|-------------|--------------|-------------|------------------|-------------|-------------|-------------|
| 1 | Подолько М.В. | СОГ | ул.Пензенская 62, ул.Рылеева 84 | | | 16.10-17.40 | | | 18.20-19.50 | |
| | | СОГ | ул.Рылеева 84 | | 17.50-18.50 | | 17.50-18.50 | | 15.00-16.00 | |
| | | СОГ | ул.Рылеева 84 | | 17.50-18.50 | | 17.50-18.50 | | 15.00-16.00 | |
| | | ГНП 2 | ул.Рылеева 84 | | 19.00-21.00 | | 19.00-21.00 | | 16.10-18.10 | |
| | | ГНП 2 | ул.Рылеева 84 | | 19.00-21.00 | | 19.00-21.00 | | 16.10-18.10 | |
| | | УТГ 2 | ул.Пензенская 62, ул.Рылеева 84 | 17.50-20.50 | | 17.50-20.50 | | 17.50-20.50 | 13.50-14.50 | |
| 2 | Тарасова Н.В. | ГНП 2 | ул.Лермонтовская д.1а | 16.00-18.00 | | 16.00-18.00 | | 16.00-18.00 | | |
| | | ГНП 2 | ул.Лермонтовская д.1а | 18.00-20.00 | | 18.00-20.00 | | 18.00-20.00 | | |
| | | ГНП 1 | ул.Защитная д1а | | 15.45 -17.45 | | 15.45-17.45 | | 16.30-18.30 | |
| | | СОГ | ул.Защитная д1а | | 17.45-19.15 | | 17.45-18.30 | | 18.30-19.15 | |
| 3 | Подолько В.П. | ГНП 2 | ул.Лермонтовская д.1а | 16.00-18.00 | | 16.00-18.00 | | 16.00-18.00 | | |
| | | ГНП 2 | ул.Лермонтовская д.1а | 18.00-20.00 | | 18.00-20.00 | | 18 00-20 00 | | |
| | | ГНП 1 | ул.Защитная д1а | | 17.15-19.15 | | 16.30-18.30 | | 17.15-19.15 | |
| | | СОГ | ул.Защитная д1а | | 19.15-20.00 | | 18.30 - 20.00 | | 19.15-20.00 | |

Отделение «кикбоксинг»

| № п/п | ФИО тренера-преподавателя | Этап подготовки | Адрес | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Суббота | Воскресенье |
|-------|---------------------------|-----------------|---------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 1 | Москвин Е.Н. | ГНП 2 | ул Мичуринская, 129 | 14.30-16.30 | | 14.30-16.30 | | 14.30-16.30 | | |
| | | ГНП 3 | ул Мичуринская, 129 | 18.00-20.00 | | 18.00-20.00 | | 18.00-20.00 | 18.00-20.00 | |
| | | СОГ | ул Мичуринская, 129 | 16.30-18.00 | | 16.30-18.00 | | | | |
| 2 | Леонов А.Г. | ГНП 3 | ул.Куйбышева, д.1 | 18:00-20:00 | | 18:00-20:00 | | 18:00-20:00 | | 18:00-20:00 |
| | | ГНП 3 | ул.Куйбышева, д.1 | 14:00-16:00 | 18:00-20:00 | | 18:00-20:00 | | 18:00-20:00 | |
| | | ГНП 3 | ул.Куйбышева, д.1 | 16:00-18:00 | | 16:00-18:00 | | 16:00-18:00 | 14:00-16:00 | |
| | | СОГ | ул.Куйбышева, д.1 | | | | | | 16:00-17:30 | 16:00-17:30 |
| 3 | Павлов Н.Е. | СОГ | ул.Советская, д.89 | 17:00-18:30 | | 17:00-18:30 | | | | |
| | | ГНП 2 | ул.Советская, д.89 | 15.00-17.00 | | 15.00-17.00 | | 15.00-17.00 | | |
| | | ГНП 3 | ул.Советская, д.89 | 18:30-20:30 | | 18:30-20:30 | | 18:30-20:30 | 18.00-20.00 | |

Отделение «фитнес-аэробика»

| № п/п | ФИО тренера-преподавателя | Этап подготовки | Адрес | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Суббота | Воскресенье |
|-------|---------------------------|-----------------|----------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 1 | Крюкова А.В. | ГНП 2 | ул.Мичуринская, д.93 | 16.30-18.30 | | 16.30-18.30 | | 16.30-18.30 | | |
| | | ГНП 3 | ул.С.Лазо, д. 18 | 18.00-20.00 | | 18.00-20.00 | | 18.00-20.00 | 15.00-17.00 | |
| | | ГНП 3 | ул.С.Лазо, д. 18 | 18.00-20.00 | | 18.00-20.00 | | 18.00-20.00 | 15.00-17.00 | |
| | | СОГ | ул.Советская, 104 | 15.00-16.30 | | | | 15.00-16.30 | | |
| 2 | Чернова Ю.И. | ГНП 2 | ул.С.Лазо, д. 18 | 14.00-16.00 | | 14.00-16.00 | | 14.00-16.00 | | |
| | | ГНП 3 | ул.С.Лазо, д. 18 | 16.00-18.00 | | 16.00-18.00 | | 16.00-18.00 | 12.00-14.00 | |
| | | ГНП 3 | ул.С.Лазо, д. 18 | 16.00-18.00 | 14.00-16.00 | | 14.00-16.00 | | 12.00-14.00 | |
| | | ГНП 3 | ул.С.Лазо, д. 18 | 16.00-18.00 | 14.00-16.00 | | 14.00-16.00 | | 12.00-14.00 | |