

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора МБУ ДО
«Спортивная школа № 3»
от 28.03.2023 г. № 31-а

Положение
о режиме занятий учащихся муниципального бюджетного учреждения
дополнительного образования «Спортивная школа № 3»

I. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение регламентирует режим занятий учащихся муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа № 3» (Далее – Учреждение).
- 1.2. Нормативной основой для установления режима занятий учащихся является Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» часть 2 статьи 30.
- 1.3. Цель Положения - обеспечение прав обучающихся на дополнительное образование и здоровьесбережение в соответствии с требованиями действующего законодательства.

II. Режим образовательной деятельности

- 2.1. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября. При совпадении 1 сентября и выходного дня (воскресенья), учебный год начинается со следующего после выходного рабочего дня.
- 2.2. Занятия в группах первого года обучения и спортивно-оздоровительных группах, формируемых в начале учебного года, начинаются по мере комплектования, но не позднее 15 октября.
- 2.3. Продолжительность учебного года - 52 недели тренировочных занятий в условиях СШ и **6 недель** в условиях оздоровительного лагеря и (или) по индивидуальным занятиям.
- 2.4. Годовой календарный учебный план-график ежегодно утверждается приказом директором Учреждения.
- 2.5. Учебные занятия проводятся по общеразвивающим программам физкультурно-спортивной направленности и дополнительным образовательным программам спортивной подготовки.
- 2.6. Учебные занятия по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки проводятся на начальном и тренировочном этапах подготовки: начальный этап – 3 года обучения; тренировочный этап – 4-5 лет обучения.

2.7. Срок обучения по общеразвивающим программам физкультурно-спортивной направленности составляет от 1 года до 11 лет.

2.8. Учебные занятия проводятся в соответствии с расписанием. Расписание занятий составляется в соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.4.3172-14», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача от 04.07.2014 г. №41. Изменение расписания занятий возможно только на основании приказа директора.

2.9. Продолжительность одного тренировочного занятия рассчитывается в академических часах с учетом возрастных особенностей и этапа (периода) подготовки занимающихся и не могут превышать:

- при реализации общеразвивающим программам физкультурно-спортивной направленности – 2 академических часов;
- при реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки:
- этап начальной подготовки 1-3 годов обучения – 2 академических часов;
- тренировочный этап подготовки – 3 академических часов.

2.10. Продолжительность перерывов между занятиями во всех группах не может быть менее 10 минут. После 30-45 мин. теоретических занятий рекомендуется организовывать перерыв длительностью 10 минут.

2.11. Занятия в Учреждении начинаются в 8.00 и заканчиваются не позднее 20.00. Для обучающихся в возрасте **16-18 лет** допускается окончание занятий в 21.00 часов.

2.12. Изменение режима работы Учреждения определяется приказом директора в соответствии с нормативно-правовыми документами региона в случаях объявления карантина и приостановлением образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха.

2.13. В выходные и праздничные дни Учреждение работает в соответствии с расписанием занятий и планом мероприятий в рамках трудового законодательства РФ.

2.14. Мероприятия, проводимые Учреждением, осуществляются на основании календарного плана физкультурных и спортивных мероприятий.

2.15. Организация летней оздоровительной кампании является продолжением тренировочного процесса. Учреждение организует работу в летних оздоровительных лагерях и проводит тренировочные сборы в соответствии с расписанием утвержденным приказом.