

**Утверждено**  
 приказом директора МБУДО  
 ДЮСШ единоборств № 3  
 от 07.04.2020 № 22-а

**РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ**  
**МБУДО ДЮСШ единоборств № 3**  
**на период дистанционного обучения с 06.04.2020 по 30.04.2020**

<b>ФИО</b>	<b>Отделение</b>	<b>Форма организации дистанционного взаимодействия с учащимися</b>	<b>понедельник</b>	<b>вторник</b>	<b>среда</b>	<b>четверг</b>	<b>пятница</b>	<b>суббота</b>
Крюков Владимир Юрьевич	киокусинкай	Дистанционные онлайн-тренировки с использованием Zoom, индивидуальные планы	16.00-17.00		16.00-17.00		16.00-17.00	
			17.00-18.00				17.00-18.00	
Зизевских Михаил Васильевич	киокусинкай	Дистанционные онлайн-тренировки с использованием Zoom, индивидуальные планы	16.00-17.00		16.00-17.00		16.00-17.00	
Склярв Сергей Васильевич	киокусинкай	Дистанционные онлайн-тренировки с использованием Zoom, индивидуальные планы	15.00-16.00		15.00-16.00			
			16.00-17.00		16.00-17.00		16.00-17.00	
Рыбкин Андрей Викторович	киокусинкай	Дистанционные онлайн-тренировки с	16.00-17.00			16.00-17.00		

		использованием Zoom, VK, Viber, WhatsApp	17.15-18.15			17.15-18.15	17.15-18.15	
Караханян Жоржик Сарибекович	киокусинкай	Дистанционные онлайн-тренировки с использованием Zoom индивидуальные планы	16.00-17.00		16.00-17.00		16.00-17.00	
Леонов Арамаис Гамлетович	киокусинкай	Дистанционные онлайн-тренировки с использованием Zoom, VK, facebook, инстаграм, индивидуальные планы	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00
Комиссаров Сергей Владимирович	Всестилевое каратэ	Дистанционные онлайн-тренировки с использованием Zoom, индивидуальные планы	15.00-15.45	15.00-15.45	15.00-15.45	15.00-15.45	15.00-15.45	15.00-15.45
Бартенев Евгений Викторович	Всестилевое каратэ	Дистанционные онлайн-тренировки с использованием Zoom, индивидуальные планы	18.20-19.00		18.20-19.00		18.20-19.00	
				16.40-17.20		16.40-17.20		16.40-17.20
				17.30-18.10		17.30-18.10		17.30-18.10
				18.20-19.00		18.20-19.00		18.20-19.00
			16.40-17.20		16.40-17.20		16.40-17.20	
				15.50-16.30		15.50-16.30		15.50-16.30
			15.50-16.30		15.50-16.30		15.50-16.30	
			15.00-15.40		15.00-15.40		15.00-15.40	
	19.20-20.00		19.20-20.00		19.20-20.00			
Филаткин Алексей Сергеевич	Всестилевое каратэ	Дистанционные онлайн-тренировки с использованием	11.00-13.00		11.00-13.00		11.00-13.00	

		Zoom, индивидуальные планы						
Рогудеев Алексей Николаевич	Всестилевое каратэ	Дистанционные онлайн-тренировки с использованием Zoom, индивидуальные планы	17.00-17.45	17.00-17.45	17.00-17.45	17.00-17.45	17.00-17.45	17.00-17.45
Щербинин Евгений Николаевич	Всестилевое каратэ	Дистанционные онлайн-тренировки с использованием VK, Viber, индивидуальные планы	17.00-18.00			17.00-18.00		
Асадов Тарлан Агагардаш	Всестилевое каратэ	Дистанционные онлайн-тренировки с использованием Zoom, индивидуальные планы	18.00-18.45		18.00-18.45		18.00-18.45	
Лазеев Максим Сергеевич	Всестилевое каратэ	Дистанционные онлайн-тренировки с использованием Zoom, индивидуальные планы	13.30-14.30	13.30-14.30	13.30-14.30	13.30-14.30	13.30-14.30	
			14.30-15.30	14.30-15.30	14.30-15.30	14.30-15.30	14.30-15.30	
			15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30	
Подольяко Валерий Петрович	Рукопашный бой	Дистанционные онлайн-тренировки с использованием Zoom, индивидуальные планы	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00
	Армспорт		18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00
Подольяко Максим	Рукопашный бой	Дистанционные онлайн-тренировки с использованием	18.00-18.45	18.00-18.45	18.00-18.45	18.00-18.45	18.00-18.45	10.00-10.45

Валерьевич		Zoom, индивидуальные планы	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00	11.00-12.00
Тарасова Надежда Владимировна	Рукопашный бой	Дистанционные онлайн-тренировки с использованием Zoom, индивидуальные планы	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00
	Армспорт		18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00		18.00-19.00
Смолянинова Юлия Николаевна	Фитнес- аэробика	Дистанционные онлайн-тренировки с использованием Zoom, индивидуальные планы	18.00-18.40		18.00-18.40		18.00-18.40	18.00-18.40
Крюкова Анастасия Валерьевна	Фитнес- аэробика	Дистанционные онлайн-тренировки с использованием VK, индивидуальные планы	14.00-14.40	14.00-15.00	14.00-14.40	14.00-15.00	14.00-14.40	14.00-15.00